

American Corner ലേഖന് ലഭിച്ച ...

අමුවරකානු තාත්‍යාලති කාරුගලය
මගින් American Corner
හමීන් ආයතනයක වෛද්‍ය කර
අභි අතර එය මෙරට පුද්‍රවයේ
සුඩායි දියුණු උපදායා වූ තිබාගැමීමක
කරනු ලබන ආයතනයකි. මේ
තුළුන් වෛද්‍ය පාඨ්‍යාලාවන්
පටත්වනු ලබන අතර එවා විවෘත
වශයෙන් සිංහලත්වී අදාළව සකස්
කර ඇත. සිංහල පැහැදුෂීලිම්බන්
සුන්තව ඉදිකාර ඇති මෙම
ආයතනය ගුලු ආකර්ෂණීය
ඉගෙනුම් පරිසරයක තිරිමාජ්‍ය
කර ඇති අතර මේ මගින් සරෙනා
සිංහල පැහැදුෂීලි 100% තොමෝල්
සරයිම ද විශේෂවත්වය කි.

ପରିଚୟାକ ମହିନେତାଙ୍କ ନିରମାଣକ
କିମ୍ବା ମିଶ୍ରବିଦ୍ ଲାଭମାଲାକୁ ଦେଇଛି
ପଥତମ୍ଭୁ ଉଦିନ ଅତିର ସରତମାନଙ୍କ
ମନ୍ଦିର ମେଇ କଲାପରିଧି ନୀତିବଳ
ବିରେ ଆଗନ୍ତୁ କି ଆଜି. ମେବଳ
କୌଣସିକ ମିଶ୍ରବିଦ୍ଵ ଖାଲ୍ଫିରି
ଭୁଲିବ କାରାକ ମନ୍ଦିରକ
ଅପଦ୍ଧରୀବଳ ନିରମାଣକ କର
ଯେତିମେ ଅପଦ୍ଧରୀବ ଦୟା ଏବି.
କାଲିନ ଅପଦ୍ଧରୀବଳାମ୍ଭି ଦନ୍ତ
ଦ୍ରାକ୍ଷାମି ଦରିଦ୍ର ଅଗ୍ନିରନ୍ଧ
ଦେଖାରାଗତ କୌଣସିକ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ
ଅଭିଭାବନା ଲାଗିଥିଲ ଅନ୍ତରିମତ ଯା
କାରାକ ମନ୍ଦିର ଅଧିକାରୀମ ଏବି.
ଏହି ମନ୍ଦିରର ବୋଲେ କୌଣସିକ

ମେଲିବାକୁ କରିଯୁ ଆଶ୍ଵାସରେ କିରନ୍ତ
ଲେ ଯେତେ ଖେଳି ଖେଲି ଆଜି ବାବିତା
କିରିମ ପୂରଣ କରିଯୁ କ୍ଷ. ଏଠିମେଟ୍
ଯେତେ ନିରମାଣଙ୍କ କିରିମ ପିଲିବାକୁ
ଦେ ମେଲି ଉପରିହିତ କିମ୍ବା କରନ୍ତ
ଉଦିନ ଆତର ଥିଲ ବୋଲେ
ଦେବାନାକୁ ଦୁଇ ପ୍ରକାରରିତିତ ବିଦ୍ୟ
ଅଛି ଦେବ କ୍ଷ.

ନାମ ନିରମାଣ କିମ୍ବା କିରିମ କାଳୀ
କିମ୍ବା ତତକ ଦ୍ଵାରା ବିବ କାଳୀ ଦେ
ଏଠିମେଟ୍ ପାଦଧୂକିମ କଲାକା ଆଜି. ଏଠି
ମିନି 3D printing,
electronics and Arduino,
Circuit design, Robotics
ଓନି ପାଦମାଲା ମେନମ English
language classes. Public

language classes, public speaking, Entrepreneurship and social media වනි කාලීන සහ දිගුවූ විශාලයි මෙනම අභාගතය උපදෙස අවශ්‍ය වන ක්‍රියාකාරක ඔස්සෙන් බොහෝ පාඨමාලාවන් ප්‍රමාණයක පවත්වනු ලබන අතර එ සඳහා අවශ්‍ය පැහැදුම් සැලැස්මට අයත්තය කිරුණු කරයි. වය අවුරුදු 14 සිට 25 දුන්වා ඩිනුම අයත්තු අයත්තය සමඟ එක වී මෙම පාඨමාලාවන් හැඳුරු හැකි අතර වේ වත්තිවත බොහෝ උපදෙස මේ සමඟ

ଓଟ ହୈକିଙ୍ଗାବନ
ନୁ ଦିରି.

සිං 12 දෙනුව
සෑම මෙහි විවිධ
කානුමක කරනු
න්ත්‍රි විඛ්‍යාලීම්
ම බෙනුවෙන
ත තුළාගැනීම ගේ
වැඩියටත්තු
ව ලබන අතර
දැනුවීම්
ඉතින් පූරු වේ.
සාය ඉගෙන ගැනීම්
සකස වී ඇතිවිට
න්ත්‍රි සිං ඉගෙනීම්
න ගෙනින
orner හි
දුනා පිටිව්‍යලක

ପାଦମାଲାବିନ୍ଦ
ପାଦମାଲାବିନ୍ଦ
ଧରୀ ବିବି ଛୁଣ୍ଡୁ
ଦୟା ଦେଖିଲୁହିଲେ
ମେମ ଆଶନନ୍ଦ
୧ ଦୂରକୁ ଦୁଃଖିବା
ଅ.ମ 5.30 ଦୂକିବା

କେ ଆଖି ଉଦ୍‌ବୀ ଏମ
ପରାମର୍ଶିତି କିର
ଲକ୍ଷ୍ମୀବନ୍ଦ ଦିଲ୍

දීම වෙනුවත
American Corner
වෙතින අවස්ථාව සලකා
දී ඇත. කොමුඩු, නුවර,
කාපනය සහ මාතර
දිස්ත්‍රික්කයෙන් මෙම
අයතනය පෘත්වාගෙන
ගැන ලේඛන ඇතර



American Corner ලෙතින්
නිරමායා කර දී ඇති අතර ඉන්
පළරිම එම තොලා ගනනා වෙත
බඩව ආරාධනා කරයි.

American Corner Matara
எண்.149, கூடுமனி பார்,
முதற்.
041-3129583

HIV වසංගතය නිමා කිරීමට ඔබ සුදුනම් ඇ?

HIV තරම් ආර්ථික, සමාජීය පූංණ රාක්ෂක නිර්මාජනය කරන රෝගයක් තවත් නැති තරම් ය. මහඳ සහ HIV/AIDS මාන්දික සංශීල්ය වයස වන 15-45 අතර පසුවන කෘෂිකාරීම් අතර සිගුරෙන් පැවතිර ගාමීම් අවබ්‍යන්මක මධ්‍යව ඇත. මෙම තරඟෙහි කෘෂිකාරීම් සමස්ත ලේඛනය පුරා තුම බැවින් ලේඛනයක් අර්ථික හා සමාජීය තත්ත්වයන්ට මෙය සංපූර්ණ බලපෑමක් එම්මෙන්ම කරයි. මෙම තියා ලේඛනය සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් 2030 වන්තිට ලේඛනයන් HIV/AIDS තුරන් කිරීම සඳහා විවෘත වියවහන මේ වනවිට ක්‍රියාත්මක කරුණු පාවති. එහි අරමුණු වෙනුයේ 2030 වනවිට නම් HIV ආසාදන සහ HIV ආකාරීන පුද්ගලයන් AIDS තත්ත්වයක පත්ව සිදුවන මර්යා සංඝිතාව ඩිංච්ව දැක්වා ගෙන එමදී. මේ වනවිට ශ්‍රී ලංකාව 2025 වනවිට මෙම ඉලක්ක සපුරාලීම සඳහා මාන්දික පුරා ඇති මින්නාක්ෂීත රෝග මරධන එකක විසින් විසින් විසින් තත්ත්මක කරයි. මැත්තකදී ශ්‍රී ලංකාව, මෙවෙනු දුරටුව HIV සහ සාරානානීය උපදායක වැළැදුම් වැළැකුව රික් ලෙස ලේඛනය සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් නිර්දේශන ලක්වීම, එම ඉලක්ක සපුරා ගැනීමට ගාමේදී ලැබූ එක පැහැදු න්‍යායක ලෙස සැලකීය හැකිය ය.

HIV ආකාරීනයෙකු
AIDS රෝගී තත්ත්වයට
පත් වන්නේ කෙසේ ද?

සිරුරට ගෙවරසය අදුම් වූ
 තහැරේනෙකු අදුන්වන්නේ HIV
 ආකාරීනයෙකු වශයෙන්. සිරුරට
 අදුම්වන HIV ගෙවරසය
 බුමයෙන් වර්ධනය වී ගැරුණ තුළ
 ගෙවරසයේ සංඛ්‍යාව වැඩිවිමත සිදු
 ලේ. ආකාරීනයේ මුළු ව්‍යුර හිමිපය
 තුළ බාතිර රෝග ලක්ෂණ
 නොපෙන්වුවද මේ කාලය තුළ
 ගෙවරසය සිගුයෙන් ගුණයන්වීම
 සිදු ලේ. HIV ආකාරීනයේන්
 AIDS රෝගී තත්ත්වයට පත්වීමට
 ව්‍යුර 8 - 10 පාම්පා ගතවුනු
 ඇත. නමුත් ගෙම කාලය තුළ දී
 ආකාරීනයින්ට ගෙවරසය
 පැතිරවීමට ගැකියාව ඇත.

HIV ලෙවරසය බෝවන ක්‍රිම

HIV වෙරෝසය ආකාද්‍යනය නොවන ක්‍රම

1. ආකාද්‍යතයකු ස්ථර ද තිරමේ ගෝ අතට අත දීමෙන.
2. ආකාද්‍යතයකු පාවිච්ච කළ ආකාර මැණි ගෝ පිතත් කෝජ්ජ සහ වෙනත් හාරන පරිගිරුණයේ
3. ආකාද්‍යතයකු සිර වැළද ගැනීමෙන්



4. කැස්ක ගෝ කිවිපුම මගින.
 5. සුරත්ල සතුන මගින
 6. මදුරුවන්, මකුන්හ වෙනත් කෘම් සතුන දූෂණ නිර්මාණය.
 7. වැඩිකිලි ආයන මගින.
 8. ආකාශීතයෙකු පරිහරණය කළ ඇදුම්, තුවා ආදිය මගින.
 9. ආකාශීතයෙකු සතානය කළ පිළිනුම් තව්‍යාත්‍යක ගෝ ගෙතක පිළිනිමෙන්.
 10. ආකාශීතයෙකු සමූහ සේලුල් හිරුයෙන්
 11. ලිංගික සබඳතා පවත්වන ගැහැණු සහ පිරිම්.
 12. අක් අයෙකුට වඩා වැඩි දෙපනක සමඟ ලිංගික සම්බින්ඩ්ඩාවල යෙදෙනුත්ත.
 13. ලිංගාණිත රෝග ඇති අය.
 14. කොන්ඩ්‍රිම් භාවිතා තොකර සිදුකරන අනුරූප්‍යිත ලිංගික වර්ගවන ඇති අය.
 15. සං ලිංගික සබඳතාවල යෙදෙනුත්ත.
 16. අනුතර ශරා මගින හුවලේ

රෝගය හඳුනා ගන්නේ
කෙසේ ද?

HIV ආයුර්ධනය බාහිර කළද
ගතවනුදී රෝග ලක්ෂණයක්
නොපෙනවයි. එම නිකා බාහිර
ලක්ෂණවලින් ඉවත් තදුනා ගතීම
සිදු වේ.

HIV ආකාදුනය සිදුවේ අත්දුයි සහාර කරගත හැකිතක රැකිර පර්ත්හමාවකින් පමණි. එහිම පුද්ගලෙකුට HIV ආකාදුනය විභ හැකි ය. එ සඳහා එහි, ආගම්, කුල, දුපත් පොගාසත බව සෙ සහාර තරාතිරී බල නොටායි.

නමුත් ප්‍රධාන වශයෙන්,

1. ගෙෂිකා වෘත්තියෙන් යෙයුන ගැහැනු සහ පිරිම්,

HIV ආසාදීත සයින් සැක කරයි
නම්,

3. විදෙශ යොත්තාවක්, අධ්‍යාපන කටයුතු ගෝ වෙනත් අවස්ථාවලදී ආගත්තුක රැඳී තිරුදෙශ මත HIV පරිභාෂාය අවශ්‍ය වූ විට.
 4. ඉතුළුයෙන් බිඳීදු කරන අවස්ථාවලදී.
 5. ගරහම් වූ විට.

ଓବାରେ ଅବଲ୍ମାନ୍ୟ
ଯୋମ୍ରିତୀୟ ପ୍ରତି କରଇଣ୍ଣ

- HIV/AIDS පිළිබඳ නිසි අවබෝධක ලබාගෙන එ දැනුම තුළින් ආකාදානය තොත් සිරීමට උත්සාහ දුරට.
 - මිණික සබඳතා ව්‍යවාහය තොත් කළ දුමීම
 - මිණික සබඳතා, ආකාදින තොවන එක වශවාසුදායක සහකරුවෙකුට /සහකාරුකමට පමණක් සිලා හිරුම
 - ඔබ අවදානම චාරික ත්‍රිය මාරුගයක තොයෙදානත් ගම් ගෙයකින් ඔබගේ සහකරුව්/සහකාරුව එවත් මිණික ත්‍රියක ත්‍රියක තොවන තොගා අභ්‍යන්තරී ඔබ සිලා අභ්‍යන්තරී ඔබ ද ආකාදානයට මත්ස්‍ය ගැනී ය.
 - අවදානම මිණික අයුරුකට ගෙවූ මුවෙනාත් නිවෘතිව ගොන්ඩ්මයක නාවිතා හිරුම
 - යම් ගෙයකින් HIV වැළැදිවීම් අවදානමක් අභ්‍යන්තරී සැක සිතුව්‍යගෙන ගැනී ගැනීමට පෙර උපදේශනයට ගොමු වී රැකිරී පර්ත්‍රිත්‍යායක් කර ගැනීම

HIV ආකාදිනයේ නිසි අවබෝධක ලබාගෙන එ දැනුම තුළින් ආකාදානය තොත් සිරීමට උත්සාහ දුරට.

රෝග පිළිබඳ උග්‍යස්ථානය රෝග ගැනීමට, ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට, පාඨු ගාමට, රුක්කාවක හිරුමට, ශ්‍රීඛා හිරුමට ගනාදී වශයෙන් ඔවුන්ට සිලා අයිතින් සුරකිමු. ඔවුන්ට එරෙහි ගොවමු.

එමුන්ගේ අයිතින් අවබත් කිරීමෙන් භා අංශ අවබානකට ලක් කිරීමෙන් වෙළුමු. අවබානක මින් සිවුන්නෙන් තව දුරට ඔවුන් සමාජ තුළ සැයැලි ගාමට උත්සාහ දුරට ය. ඉන් සිදුවුන්නෙන් ඔවුන්ට ලැබේය යුතු ප්‍රතිකාර භා අභ්‍යන්තරී ගොවට තුළ කරා ගොමු විමට ඔවුන්ට ගොඟකී විමට HIV ආකාදානය තබදුවට පැතිරුණාම වැළැක්වීමෙන්ම ඇති අවක්ෂාවන් මගින් ගාමට සිදු වේ. ප්‍රත්‍රි අංශ තුළ ඔවුන්ගේ එම අයිතින් සුරකිමෙන් ප්‍රාග්‍යාමීම තුළ ඔවුන්ට අදර සහකාර ලබා දීමෙන් වැදගත් වේ. HIV/AIDS වැළැක්වීමෙන් දැයුත් උග්‍යස්ථානය අභ්‍යන්තරී සැමග වශයෙන් සිලා වේ.

HIV ආකෘත්‍ය දඟලා ප්‍රතිකාර

HIV ආකෘතිය සහ AIDS නිවේදනය කුට කිරීම අඛණ්ඩ ය.
නමුත් ගරුණ තුළ HIV පාලනය කිරීම මෙම මූල්‍ය ඇති මෑයිස් වර්ගමානයේ ඇත. මේවා මැයිස් ආකෘතිය පුද්ගලයෙකුට රෝගී තත්ත්ව වළින් තොරතුව දීගු කාලයක් ගත කිරීමට හැකි ය.

HIV ආකාරීතයින්ගේ හා AIDS රෝගීන්ගේ මානව අයිතින් සුරක්මු

HIV ආකෘතියෙන්ට හා AIDS රෝගීන්ට ද අත් අඟව මෙනම මානව අධිකරිවාසිකම් ඇතේ. රෝග ගැනීමට, ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට, පාඨල ගාමට, යකිනාවක කිරීමට, ස්ථ්‍යා කිරීමට සහාදු වැයෙන් ඔවුන්ට තීම් අධිකින් පූරුෂිම්. ඔවුන්ට එරෙහි නොවෙමු.

ඔවුන්ගේ අධිකින් ගටපන කිරීමෙන් හා සමාජ අවවාහනයට ලක් කිරීමෙන් වෙළුම්. අවවාහනය මගින් සිදුවෙන් තව දුරට ඔවුන් සමාජය තුළ සැවැන් ගාමට උත්සාහ දුරට ම ඉන් සිදුවෙන් ඔවුන්ට ලැබේ යුතු ප්‍රතිකාර හා අනෙකුත් සේවාවට කිරා ගොමු වීමට ඔවුන් ගොනු නොහැකි වීමත්

HIV ආසුදනය තවදුටුවත පැතිරාකාම වැළැක්වීමට ඇති අවස්ථාවන් මගින් ගාමට සිදු වේ. ප්‍රාලු සමාජය තුළ ඔවුන්ගේ එම අධිකින් පූරුෂිකීම් ප්‍රාලු තුළ ඔවුන්ට ආදුර සත්කාර ලබා දීමත් විදුත්ත වේ. HIV/AIDS වැළැක්වීමට දායකරීම අප සාමෙන් වශයෙන් වශයෙන් වශයෙන්

2019 දකුණු ව්‍යු

I වන පිටුවෙන්...

වනවකාශකයන් හා කර්මාන්තකරුවන් සඳහා දැරුගත හැකි පොලී අනුපාතයන්ට තාງ
ලබා දෙමින වනවකාශකයන් නෑවාලෝම කටයුතු කරන බව ගරු අමාත්‍ය විමල
චිරවාශ මධ්‍යම් සඳහන කළ අතර එතුමා වැඩිදුරටත් සඳහන කරන ලදාදේ
ඉදිරියේ දී දේශීය කර්මාන්තන හා වනවකාශ සංවර්ධනය සඳහා වූ අනතර් කාරු
කාන් බලකායක පිහිටුවීමට ද බලපාපාරෝතු වන බවයි. ඒ තුළ වනවකාශ
සංවර්ධනය සඳහා බලපාපා බෙන සෑම රාජ්‍ය ආයතනයකම තියෙනු ජනය කරමින
තියෙන් අනතරුගත වන අතර මාසිවත රිස්ට්‍රුක්ෂන එම බලකාය මගින්
වනවකාශකයන්ගේ ගැටුම් සහ ඒ වෙනුවෙන් ගත හැකි විශයුත් පිළිබඳව කාකවිජා
කොට කාරුගත්මක එම තිර්ණ ත්‍රිකාත්මක කිරීමට බලපාපාරෝතු වන බව එහිදී
සඳහන කරන ලදී.

මෙම තරගයේ දී දකුණු පළාතේ දිස්ත්‍රික්ක 03 ආවර්ශය වන පරිදි විශිෂ්ටතම
වනවකාශකයින් තොරාපත කරගැනීම සිදුකරනු ලබන අතර ප්‍රතිකා ඇගේම්, සම්මුඛ
පරීක්ෂණය සහ සෙව්‍ය නිර්මෘණයෙන් පසුව තරගයේ ජයග්‍රාහකයින් තොරා ගන්නා
ලදී. ජයග්‍රාහකයින්ට සම්මාන ප්‍රධානයට අමතරව තරගයට සහභාගි වූ
වනවකාශකයන්ගේ වනවකාශ වර්ධනයට සහ ඔවුන් රුපුග පිළිවර සඳහා ගොඹ කිරීමේ
වැඩිහිටිවෙළත් මේ හා සම්බන්ධ ආයතනවල දැයැත්ත්වය ඇතිව ත්‍රිකාත්මක කිරීමට
බලපාපාරෝතු වේ.



ENTREPRENEUR AWARDS - 2019



දකුණු පළාත් වනානාරක කවයේ
ප්‍රමුඛයන් අතර
විශිෂ්ටතම වනවකාශකයා



සහාව ඇමතිම්



ජ්‍යෙෂ්ඨ ආර්ථිකතුම්බන්

විනිශ්චය මණ්ඩලය ඇගයිම



පදම්ක විශේෂීරු මහතා
කළමනාකරණ
E & Y ආයතනය



රුජුනා විශ්ව විද්‍යාලය
කළමනාකරණ පිහිටිපිටුම්බන්

ඇගයිම් සහතික ප්‍රත්‍යාග්‍ය



ඩුඩු පරිමා පරිමා ප්‍රත්‍යාග්‍ය
ඩුඩු ප්‍රත්‍යාග්‍ය - ගෙවීත ප්‍රත්‍යාග්‍ය - ගාලු

HDCC සභාපතිම්බන්

මධ්‍යම පරිමා පරිමා ප්‍රත්‍යාග්‍ය
චි.එ. බම්බු සුඩිය ක්‍රියා විභාග
විශ්ව විද්‍යාලය - විශ්ව විද්‍යාලය

පුද්ගල සාම්ප්‍රදායික ප්‍රත්‍යාග්‍ය

මධ්‍යම පරිමා පරිමා ප්‍රත්‍යාග්‍ය
ඩුඩු ප්‍රත්‍යාග්‍ය - ගාලු

විශ්ව විද්‍යාලය - විශ්ව විද්‍යාලය

වෙශ්‍යායෙක විශ්වීමෝ

විශේෂ ක්‍රියාකාරීත්වය
වෙනුවෙන් සම්මාන



දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ සූජු පරිමාන සම්මාන
ගාල්ල

පළාත් මට්ටමේ සම්මාන ප්‍රධානය පළාත් මට්ටමේ සම්මාන ප්‍රධානය
කුඩා පරිමාණය

විශාල පරිමාණය



කරුමාන සහ විෂ්‍යාදන
ඒ.ඩී.රිජ්‍යා දෙශ්‍රීලංකා මහතා
රජ ලංකා, ගාල්ල.

කරුමාන තා විෂ්‍යාදන
සුප්‍රි සිල්ලරි ඩී.එම්. කරුමානත් මහත්මීය
උපාරි රේඛා ආයුර්ධන ප්‍රදානු සමාජ - ගාල්ල.

කරුමාන සහ විෂ්‍යාදන
ඩී.ඩී. එන්ඩුජ මහතා
අඩරදුනිය එක්ස්ප්‍රේල් ප්‍රධාන් මැම්බර් - ගාල්ල.



අභ්‍යන්තර පත්‍රකාරී/කාලීරු
විෂ්‍යාදන මහත්මීය
ඒන්ඩ්‍රිජ් රුජ්‍යා බාහ්‍යක්‍රියාව
ආකර්ෂණ දුර්ඩිය ආයුර්ධන විශ්වාස සැක්මලුම්ල.

සේවා - ඩී.ඩී. රැජ්‍යා ප්‍රියදරුන මහතා
උපාරි මෙව්රජ්, අභ්‍යන්තර - ගාල්ල

කෙමිකර්ම, ඩී.ඩී. පාලන
උව්‍යී. එංජී. ද සිල්ලා මහතා
උවරුග්‍රීන රෘත්තුරේඛ ප්‍රධාන් මැම්බර් - ගාල්ල.



කරුමාන සහ විෂ්‍යාදන
වි.කොන්ත් පියෙන්ඩ් මහත්මීය.
චේල්ඩ් බැර්ඩ් මහතා.

කරුමාන සහ විෂ්‍යාදන
ඒ.ඩී.ඩී.ඩී. අනුජාත මහතා
න්‍යා බැංගල ප්‍රධාන් මැම්බර් - ගාල්ල.

විශේෂ ක්‍රියාකාරීත්වය
වෙනුවෙන් සම්මාන



කෙමිකර්ම ගාල්ල
උව්‍යී.ගැන්ඩා ගේල්ලිය
ඇමර්ඩ්‍රේ රෘත්තුරේඛ තාර්ක්‍රියා තාර්ක්‍රියා

සේවා - ඩී.ඩී. මිනින ප්‍රියන්න මහතා
මාවුම් ඡයා එස් මිනින්දෝ, මුද්‍රාව. ගාල්ල

විශේෂ ක්‍රියාකාරීත්වය
වෙනුවෙන් සම්මාන



බොලුප්පාදකරු - විශ්වාස
ඇමර්ඩ්‍රේ රෘත්තුරේඛ තාර්ක්‍රියා

සේවා - ඩී.ඩී. මිනින ප්‍රියන්න මහතා
ඒ.ඩී.ඩී. මිනින්දෝ මහත්මීය

විශේෂ ක්‍රියාකාරීත්වය
වෙනුවෙන් සම්මාන

HDCC

නම අන්තර්ජාල කේටු පහසුකම් ප්‍රතිලේ කරයි

ନାହିଁ ତାଙ୍କରୁଙ୍କ ବିଶ୍ଵିଳିମରି କଲାଗ
ବୋଇଣ୍ଟୁ ଦେଖୁଣ୍କ ତଥ କେବାକିମନ୍ତର
ଅନ୍ତର୍ଭର୍ତ୍ତାରୁ ଘରଙ୍କ କିନ୍ତୁକର
ଏକିମରିନ୍ତ ବୋଇଣ୍ଟୁ ତମାରୁଙ୍କ
ଦୂରନାଗେରେମ କଲାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭର୍ତ୍ତାରୁ
ଯାଇଥା କିମରିମିତ ପେଲାତି କିମି.
ଚେମନ୍ତମ ଉକ୍ତାବ ତୃତୀ ମେନ୍ତମ
ଅନ୍ତର୍ଭର୍ତ୍ତାରିକ ବେଳୁଦ୍ଧାରେ ତଥ
କାଷ୍ଟିବି ତା କେବାକିମନ୍ତର କାଷ୍ଟିମରିନ୍ତ
ବୋଇଣ୍ଟୁ ବଜାପାରିକଣ୍ଡନ
ଅନ୍ତର୍ଭର୍ତ୍ତାରୁ ଲାଗ ବାଇଥା କିମରିମ
ପେଲାତି କିମି. ଏମ କିମିକୁ କେବାକିମନ୍ତର
ଲାବ ଏକିମି କଲାଙ୍କ ତଥ ଅତ ଆକିମି
ରାଗମ ଦୂରକିମଣଙ୍କ ବାଇଥା କରନ
ଅନିର ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ କେବାକିମନ୍ତର କଲାଙ୍କ

වෙත වෙනත් පෙන්වු
Application (Mobile Apps) සහ වෙත අඩි ගාවිත
කරයි. එමෙන් වැඩි දැයෙන්ක
ගාවිතා කරන සඳහා මුද්‍රා
රාශ්‍යත්ව ප්‍රවාන කිවුණු සඳහා
ගාවිතා හිරිමට වැනිපුරු
තැබුවට පෙන්වයි.

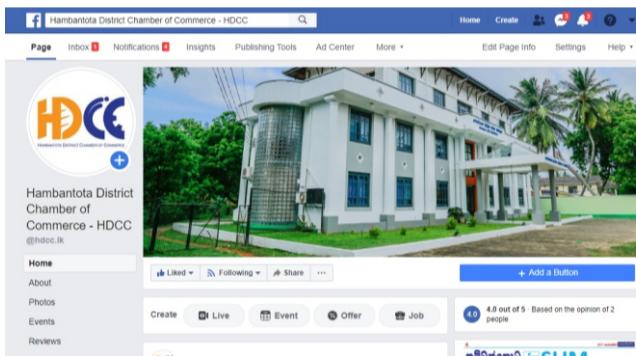
ଦୁଇଟ ବୋଲାଙ୍କୁ ଦେଖିବାରେ
ତୋମିଲୋଣେ ବୁଦ୍ଧିମିଳି ଅବଶ୍ୟ
ପଚକ୍ଷକଳି ଥିଲାରୀରାଜୁଙ୍କ ଦୁଇ
ନିରମାଳାଙ୍କ ଓ ଏହି ଅତିର ନିର
ଦେଖିବାର କଂଠକରଣାଙ୍କୁ କାହିଁ

କାଳିତ୍ତାଲିର ଦୋଷରୁଁ ଉଚ୍ଚ
ଦୂକମନ୍ତିର ତିବ ଲେଖ ଲେଖ କିରଣର
ଅବି ଲେ. ଏହି ପ୍ରେସ୍‌ବେଳ ଲାକି
ଦେଖୁ ଯେ ଆଶିଷତାବିଧି
କଲାପାଠ ଅଭିନନ୍ଦରାଜ କେମାପଥ
ଲଭାଗାନ୍ତିରିମ ଲାକି କାରେତନକ
ଦୁଃଖି.

හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්ක වාත්‍යාර
මණ්ඩලයෙහි ඉහළ අවශ්‍යතාවයන්
යෝගී තේරුම් තම යොවාවන්
සහ දුෂ්‍යවල් හිරිම් නැඟා මෙතක
පෘත්‍රවාගෙන සිං වාත්‍යාර මණ්ඩල
හිම තොරතුරු ඇතුළත
www.hdcc.lk ටෙඩි අධිකර හ
hdcc.lk යෙද වූක පුවුවට
අමතරව විශ්‍යමිත යොවාවන්
ඉලක්ක කරගත අත්තරපාල
යොවා ප්‍රාග්ධනයන් වෙනුවන්



වාණිජ මණ්ඩල නිල වෙබ් අධ්‍යාපන
www.hdcc.lk



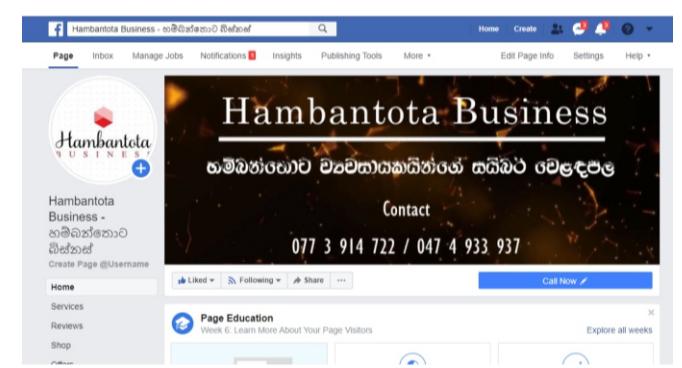
වාණිජ මණ්ඩල නිල
facebook පිටුව



[YouTube](#) ഉച്ചലായ



visit hambantota
facebooke තිබුව



Hambantota Business

Australian high commissioner visits to the Hambantota District Chamber of Commerce

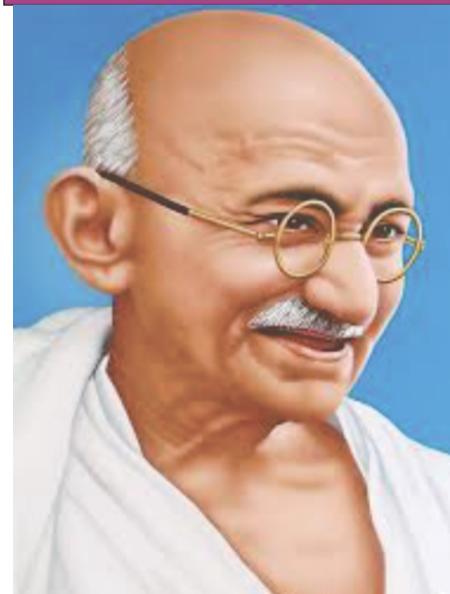


Australian High Commissioner to Sri Lanka and the Maldives David Holly received a warm welcome from Mr.Chaminda Rusiru Maliyadda, President of Hambantota District Chamber of Commerce (HDCC), along with Past presidents, Board of directors and the senior management of HDCC on 7th November 2019.

The discussions focused on opportunities for closer cooperation with HDCC in the field of Entrepreneurs development and Tourism and hospitality sector in the Hambantota District, Sri Lanka. Further, High Commissioner David Holly and HDCC representatives discussed ways and means of strengthening Australia-

HDCC relations aimed at further improving economic, political and cultural relations between the two Institutions.

Besides, High Commissioner David Holly agreed on focusing on new areas and sectors, which are critically important to the future development of Sri Lanka's economy specifically to the Hambantota district and its people. In this regard he was agreed to share details of all key events planned to conduct next year in Australia with the hope of encouraging the Hambantota Business community to



ଉତ୍ତରଦ୍ୟନାରେ ପରମାଣୁ ହୋଇ
ଫେଲ୍‌କାଂଗର ବ୍ରିତ୍ତମନ ଲଭିତ ଉତ୍ତରଦ୍ୟନ
ନିର୍ଭାବର ପାଇବେ ପ୍ରାର୍ଥନାରୁ
ବୀଷମକ୍ଷେତ୍ର ବ୍ରି ଉତ୍ତରମା
ରାଜୀନାମ୍ଭାବନାଙ୍କ 150 ଲକ୍ଷ ରାଜୀ
ଦ୍ଵିତୀ ଚାଂପରକାରଙ୍କ ପାଇଁଛି ଦ୍ଵା
ପାଇଁଛି ଦ୍ଵା.

గාන්ධිතුමන්ගේ 150 වැනි ප්‍රන්ම සංවත්සරය සැමර්ම

1869 ଓକ୍ଟୋବର
 ମେ 02 ଲାତି ଦୁ
 ଲପତ ଦେ
 ମେତ୍ରିଲାଇ କାହିଁ
 ନୀମିତ ପରିବହ
 ମେତ୍ରିଲାଇ
 କରିଲାଇ
 କରିଲାଇ ଗାନ୍ଧି
 ଏ. ଶୈରି କାଲାଙ୍କ
 ପିଲାତିର
 ବାଲେଷିଵାଳେ
 ନାହିଁ ନିର୍ବୁ
 ଉତ୍ତରିକାର ଉତ୍ତ
 ନିର୍ଦ୍ଦାତ କର ଗାନ୍ଧିମ
 ଲେନ୍ଦୁଲେନ ଲିକାଲ
 କାହିଁ କାହିଁ
 ଅଧିରୀରଣ୍ଡାଇନ୍ଫ ଲାଇଟ
 ଦେ ଦେଖିବା ଲେନ୍ଦୁ ଲିନ୍ଦୁକାଲ ଦ
 କିରଣଜ ଲିଲା ଲିନ୍ଦୁ ଲିନ୍ଦ
 ନାହିଁ ଏ କିମିଲିନିନ ଲୋକାଲ୍‌ଲୋକ୍
 ଲିନ୍ଦୁର ଅର୍ଥିଲ ରାନ୍ଧୁତନ୍ତ୍ରାଜ
 କରିଲା 1947 ଦେ ଉତ୍ତରିକାର
 ଅଧିରୀରଣ୍ଡାଇନ୍ଫରେ ନିର୍ଦ୍ଦାତ ଲେବା
 ଗେରିଲାର ପିଲାତିର
 ନିର୍ଦ୍ଦାତ ଲେବା ଲୋକ ଅନ୍ତର ଲେବି
 କେବି କାଲାଙ୍କ ଅନ୍ତରେଲ୍‌ଦ୍ଵୀପ ଉତ୍ତରି
 ନିର୍ଦ୍ଦାତ କାଲାଙ୍କ ଲିକା ଲିକା ଉତ୍ତରିଲା
 ଗାନ୍ଧିନ୍ଦୁଲା 1948 ରନ୍ଦାର 30
 ଲେବି ଦୁ କିନ୍ତୁ ଅନ୍ତରିଲାଇ
 ତରିଯାନ୍ଦେବୁଦ୍ଧାର ଲେବି ପରିନ
 ପରିନ ପରିନ ପରିନ

ରେଣ୍ଡେକ ଦୁର୍ବଳକୁ
 ଛା ପରିବାର୍ଯ୍ୟ,
 କୁଲାଦ୍ୟ ମେନତ
 ଆଗରିଲାଦ୍ୟ
 ହୋଦଳ୍କୁ
 କମଳାତମଳାତୀର୍ଥ
 ଫର୍ଦୀ କିମ୍ବାଦ
 ଅକୁବାରଙ୍ଗାର ଶାରିତ ତିରନ୍ତତର
 ତବି ନାର୍ଦ୍ଦୀ ଉଚ୍ଛବି ପରିବାର୍ଯ୍ୟ
 ନାମ ପରିବାର କୋମୁ କରିଲମେ କମଳ
 ମିଳ.
 କୁମୁ ଶିରିମ ଦେଖିଲମେ ଆଗର
 କିମ୍ବା ରାଜିଲିମେ
 କିମ୍ବା କାରନିଧି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ
 ଶବ୍ଦାବ୍ଦ ତତ୍ତ୍ଵର ତତ୍ତ୍ଵ ପ୍ରାପ ଦ ଆପ ଦ
 ପରାକର ଶିରି ଶବ୍ଦାବ୍ଦାବ୍ଦ
 ଶବ୍ଦାବ୍ଦ ଦୂରୀ ଶିରି କରନ ଆନର
 ଶମିଲିନାରେ, ପରିବାର୍ଯ୍ୟ କାନ୍ଦିଲ
 ରନର୍ଯ୍ୟାଲିଟରକାରେ ପ୍ରାପିତରିବି
 ଆବୁଲ ତାନଦିଲୁଲିନର୍ଯ୍ୟ ପଞ୍ଚ
 ଦ୍ୱାନଙ୍କ ତିରିତରେତର ଦ୍ୱାନଙ୍କ ପାଲାରେ
 ଦ୍ୱାନ ମୋହର୍ଯ୍ୟାଲ ଦ୍ୱାନର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ଦ
 ମିଳିବାରି କିମ୍ବିଲକ କାମିଲାନଙ୍କ
 କର ନିବୁନ୍ତି.

Susantha Add

English for Entrepreneur

ව්‍යවකාශකාන්‍ය කළුකා ඉංග්‍රීසි

Third Lesson - තුන්වන පාඨම

මම සිතනවා ඔබ පසුගිය කළුපයේ පළුවූ මෙම පාඨම් මාලාවේ දෙවන පාඨම් ඔබ ගොදුන් අධ්‍යයනය කරන්නට ඇති නියම. මෙකදු ඒ පාඨම මතක තැබුව අවශ්‍ය තුන්වන පාඨමට හිමිලුව තෝරාමක නැති තිය.

අපි පසුගිය කළුපයෙන කාලෝ Nouns ගෙන. Nouns වල Introduction එක අපි දැනගත්තා. අද මම ඔකාමට හිමිලුව දෙනු ලද වේ Nouns වල තුළුන ස්වර්යප 02 ත පිළිබඳව.

Nouns ගත්තම එවා Classify (වර්ග කරනවා) කරන්න ප්‍රාථමික විධ කිහිපයක තුළුනවා. මේ තුළු ඉතුළු මුළුයක විතරයි.

ඉතිත් අද මම සියලු දෙන තුළුයි Nouns Classify වෙන situations 02 තමයි.

01) Count/Countable Nouns

02) Uncountable Nouns

කිහිප තියෙනුයා.

Count Nouns එහෙම තැබනම් Countable Nouns සියලු කිහිපයෙන ගෙනත තෙව භාජි තාම පද වලට. ඒ කිහිපයෙන වෙන බෙන කොටස වශයෙන් (separate entities) one, two, three..... සියලු ගෙනත කරන්න ප්‍රාථමික නාම පද වලට. English වල Plural form එකක් (එහු වෙන ස්වර්යපයක) තියෙනුයා Countable Nouns වලට විතරයි.

Eg :- Singular(එක වතන)

Plural (ඩැඟ වතන)

- | | |
|----------------|----------------|
| I. One country | many countries |
| II. A school | two schools |
| III. An axe | five axes |
| IV. The office | some offices |
| V. A bus | buses |
| VI. One tooth | 32 teeth |

එතෙකාව Uncountable Nouns වල තුළුන විශේෂත්වය තමයි එවා Count කරන්න බැවි. තැබුයි එවා මතින්න ප්‍රාථමික(Measurable). ඒ Nouns වලට ගැලපෙන මුළුම් පද (measure words) English වල තුළුනවා. ඇතිත් කාරුණ්‍ය තමයි Uncountable Nouns අනිවාර්යයකම Singular (එක වතන) Nouns.

Eg : A kilo of sugar
measure word uncountable noun

අපිව Plural කරන්න අවශ්‍ය නම් අපි කරන්න measure word එක Plural කරන එක විශක noun එක Plural කරන එක ගෙමයි.

Eg : Two kilos of sugar (✓)
(pluralized measure word)

Two kilos of sugars (X)

පහත උදාහරණ දෙය අවබානය ගෙමු කරන්නයා

Singular

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| I. A bag of <u>rice</u> | five bags of rice |
| II. One shovel of <u>sand</u> | ten shovels of <u>sand</u> |
| III. A bottle of <u>milk</u> | some bottles of <u>milk</u> |
| IV. One bowl of <u>soup</u> | three bowls of <u>soup</u> |
| V. A piece of <u>cake</u> | many pieces of <u>cake</u> |

ඉහත උදාහරණ වලින් ඔබ පෙනෙනවා ඇති noun එක Plural වෙමා නි. කියලා. Plural වෙමා තියෙනුයා measure word එක විතරයි

Activity

Put the following nouns into the relevant column.

House, calender, ink, money, mug, chocolate, hair, pupil, phone, child, sand, water, tea, clock, door, air, cloud, rain, smoke, shirt, apple, bird, town, furniture

Countable noun	Uncountable noun

* - පිළිගුරු රුපු කළුපයෙන බලාපොරුත්ත වතන.

Let's practice a dialogue now.

දැන් අපි දෙබඳක් ප්‍රහුණු වෙමු.

Two persons, who have been to Maharagama to buy some clothes, have met at Maharagama Bus Station.

Person 'A' : Excuse me, Can you tell me the time please ?

Person 'B' : It's one o'clock now.

Person 'A' : Thank you. the highway buses are late today, aren't they?

Person 'B' : Yes, a bit. I've been waiting for a bus for an hour.

Person 'A' : Oh, god ! How sad it is.

Person 'B' : Is there any strike?

Person 'A' : Nothing to hear such a thing. Where are you going?

Person 'B' : I'm going to Hambantota, and you?

Person 'A' : I'm off to Matara. There, the bus comes.

Person 'B' : Yes, it comes. Nice to meet you.

Person 'A' : Me too! Bye!

Person 'B' : Bye!

New Words

Country	- රුප	Pupil	- සිංහල
Axe	- ගොරට	Smoke	- දුම
Shovel	- මුවල	Furniture	- ගෙන භාෂ්‍ය
Soup	- සුපය	Cloud	- වලුකුලු
Piece	- කඩිලු	Strike	- වර්ණනය
Measure	- මතින්වා		



න/ මහජාර මහ විද්‍යාලයේ ඉංග්‍රීසි ආචාර්ය
ගොන් විශේෂිකර
(BA-J'pura), Dip. In. Eng.

2020 ජාතික හා ජාත්‍යන්තර චෙලඳ කුදාළු

බාජේ ව්‍යාපාරිකාශන, ලෙසෙන විවිධ ස්ථානවල පැවත්වෙන වෙළඳ පුදරණ පිළිබඳව තිරන්තර අවධානය පැසුවේ. මුත් තිරන්තරයෙන එම සඳහා සහභාගී වෙමින් සිය ව්‍යාපාර හා කරුණාභත සඳහා තව අදුනා එකතු කර ගත්. එම නිකාවලන ව්‍යාපාරක ප්‍රාවාග්‍රහණ සඳහා ඉදිරි 2020 වකසරදී ලංකාව ද ඇතුළුව රටවල කිහිපයක පැවත්වීමට තියෙන්ව ඇති වෙළඳ පුදරණ කිහිපයක පිළිබඳව මෙයේ ඉදිරිපත කරමු.

ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଦୀପାନୁ

	පුදුරුණනය	දිනය	ස්ථානය	විස්තරය
01	Agriculture Expo	2020 ජේවලාරි 14 - 16	බඩාධාරාක අනුශමරණ කමිටතුව ගාලුව	කෘෂිකරුමාන්තර සම්බන්ධ තොරතුරු
02	11 th TexTech SriLanka 2020	2020 මාර්තු 05	ශ්‍රී ලංකා පුදුරුණන හා කමිෂ්ඨිල මූස්ක්ටාහය	යෙදීමිල් හා ආගැල්ල් කරමාන්තර පිළිබඳව
03	Wyavasaya	2020 අප්‍රේල් 03 - 05	සිරිමාවා බඩාධාරාක අනුශමරණ කමිටතුව ගාලුව	තරුණ ව්‍යවසායක හෝ සාක්ෂාත්වත් පුදුරුණනය
04	LankaLiveStock	2020 ජූලි 22 - 24	ශ්‍රී ලංකා පුදුරුණන හා කමිෂ්ඨිල මූස්ක්ටාහය	කත්ව පාලනය හා සම්බන්ධ තොරතුරු
05	International Auto Parts, Accessories and service and repair Equipment Trade Exhibition	2020 අගෝස්තු 05 - 07	ශ්‍රී ලංකා පුදුරුණන හා කමිෂ්ඨිල මූස්ක්ටාහය	වාහන අමතර කොටස, උපාරිශ සහ සේවා පිළිබඳ පුදුරුණනය
06	Compack SriLanka	2020 අගෝස්තු 09 - 11	බඩාධාරාක අනුශමරණ කමිටතුව ගාලුව	ගාලුව අයුරුමිකරුනාය පිළිබඳව
07	Apperal Industry Suppliers Exhibition	2020 තොට්‌මිලර් 12 - 14	සිරිමාවා බඩාධාරාක අනුශමරණ කමිටතුව ගාලුව	ඇගැල්ල් කරමාන්තර පිළිබඳ පුදුරුණනය
08	Colombo Motor Show	2020 තොට්‌මිලර් 13 - 15	බඩාධාරාක අනුශමරණ කමිටතුව ගාලුව	මෝටර් රථ පිළිබඳ පුදුරුණනය
09	International Power Generation and Electrical Engineering Exhibition & Conference	2020 අයෝස්තු 06 - 08	ශ්‍රී ලංකා පුදුරුණන හා කමිෂ්ඨිල මධ්‍යස්ක්ටාහය	විදුලි උක්ත්‍යාදාය සහ විදුලි ඉපිටෝල් තාක්ෂණය පිළිබඳව

ප්‍රතිඵලිත පුද්ගලික

10	AGROS සහත නිෂ්පාදන සඳහා රාජ්‍යත්වර වෙළඳ පුදුරුණු සඟ	2020 ජනවාරි 29 - 31	Crocus මොස්කෝව, රැයිකාව	සත්ව පාලනය හා සත්ව ආගාර තාක්ෂණය පිළිබඳව
11	JUNWEX ST.PETERSBURG	2020 පෙබරවාරි 05-09	EXPO FORUM සම්මේලන හා පුදුරුණු මධ්‍යස්ථානය, රැයිකාව	ආගර්ණ සහ විශිෂ්ටතා හා සාක්ෂි පිළිබඳව
12	Modern Bakery Moscow	2020 මාරුතු 17 - 20	Expocentre මොස්කෝව, රැයිකාව	ආගාර තාක්ෂණය පිළිබඳව
13	HIGF Delhi Fair	2020 අප්‍රේල 15 - 19	India Expo Centre & Mart - දිල්ඩි, ඉතුළු කොට්ඨාස	ගෘහ ගාස්තු, විශිෂ්ටතා හා සාක්ෂි ඇතුළු නිෂ්පාදන පිළිබඳව
14	CeBIT Australia 2020	2020 මයි 15 - 17	ජාත්‍යත්වර සම්මේලන මධ්‍යස්ථානය සිනින්, සිංගප්පේරුව	පොරුරුස් තාක්ෂණය හා එ ආක්‍රීත සේවාවන් පිළිබඳව
15	TUTTO FOOD	2020 මයි 17 - 20	Fiera Milano Rho දූගාලිය	ආගාරපාන පිළිබඳ පුදුරුණු සඟ
16	Craft & Quilt Fair 2020	2020 ජූනි 17 - 21	ජාත්‍යත්වර සම්මේලන මධ්‍යස්ථානය සිනින්, සිංගප්පේරුව.	හේතු තර්මාන්ත ආක්‍රීත නිෂ්පාදන පිළිබඳව
17	Fine Food Australia 2020	2020 ගැපන්මීබර් 07 - 10	මෙල්බරන සම්මේලන හා පුදුරුණු මධ්‍යස්ථානය	ආගාරපාන සහ ආගන්තුක සත්කාර, උපකරණ, වෛශ්‍ය අමුවෙශ ආද්‍යික පිළිබඳව
18	World Food moscow	2020 ගැපන්මීබර් 22-25	Crocus Expo මොස්කෝව, රැයිකාව	ආගාර සැකකුම් තාක්ෂණය පිළිබඳව



Youth Business Club

ව්‍යාපාරික ඔබගේ ව්‍යාපාරික කටයුතු
 කාර්පලකව පවත්වාගෙන යාම සම්බන්ධයෙන්
 ඔබගේ ව්‍යාපාරය බාර ගැනීමට සිටින රේඛ
 පරපුරු දැනුම හා කුසලතාවයන් වර්ධනය
 කිරීම සඳහා විශේෂ ව්‍යක්තිභාණ කිහිපයක්
 ඉදිරියෝදු සංවිධානය කිරීමට අප
 බිජුණුරුදාන් හිමි

ଓଡ଼ିଆ ଶିଳ୍ପିତର ନିର୍ମାଣ : - ଗ୍ରିହନ୍ (୦୫୧ ୪୯୩୩୯୩୭)



හමිබන්තොට දිස්ත්‍රික් වාණිජ මණ්ඩලය

සුනාමියට වසර 15 දි

සුනාම් මේදලාවකිරීම වසර 15
ක නිමිත්තෙන එහිදි
අනිම් වූ පිටත අනුයුතර්හා ගා
හ්‍යෝඩිනොට තගර්සට ආක්‍රමාදු
කිරීම් අරමුණින් හම්බනොට
වෙළඳ සාගරය විසින්
සංවිධානය කරන ලද සුනාම්
පැවත්වී ඇතිවාරා 2010

ଓঁ ত্বুণেন মেরিণ অক্ষি ও
দুর্যোগ তা অবি আধুনিক লাভ
দুর্যোগ কীভিপ দলযোগ কান্দা
পোত রেলু দীমক দ মেরিদ সিল
বিদ.

මෙම අවස්ථාව සඳහා සරව
ආගමික තායිකයන්, හම්බන්තොටුව



ଓଲ୍ଡାର୍ମିର ମକ 26 ଏହି ଦ୍ୱିତୀ
ଶତାବ୍ଦୀରେ ବିନ ନାମର୍ମିଳାର
ପ୍ରାଚୀରିତ ଦୀ କରିବ ଆଶୀର୍ବାଦ
ବ୍ୟାଙ୍ଗକଣ୍ଠରେ ମୁଖିକାନ୍ତରୁଷିତ
ପାତରର ଲୋ.

எனில் சூதாம் வசனத்தையென்
உடனிட சிறைத்து கீழ்க்கிரந்த
வீதுவிசைக் கிணறுவிட்டதுவாய்க்
பொறுத்திருத் தருவ அதற்க
வதுவத் தீடு கர்மன் ஒவுன்
வெனுவென் பிஂ போற்றுவிடுத் தீடு
கருவ உடி தாவு சூதாம்

වලක්මුල්ල වෙළඳ කංගමය මහා කතාව පටන්වడ



වෙළසුමුල්ල වෙළඳ යාගමයේ
වාරිකිත මහ පාඨාව 2019
පූජිත දෙශාච්චර මධ 28 ව
දින වෙළසුමුල්ල රෝහාර තායි
හොටලයේ දී මග ප්‍රවාහන
කළමනාකරණ, විදුලිබල හා
බලැක්කර අභාවන මිත්තද
අමරවිර මැතිබුලාය
ප්‍රභාතත්වයෙන පාත්‍රව ලදී
මේ අවස්ථාව දී අමාත්‍යාංශයේ
වෙළසුමුල්ල වෙළඳ යාගමයේ
දුර්ලිමට අනුව වෙළසුමුල්ල
පැද්‍රිකාචාර මධ්‍යව ප්‍රාදුෂීය
සහාවක බාව ගැනීම තඳා
අවශ්‍ය ප්‍රභාතත්ව බව දෙන
පැවතු අතර වෙළසුමුල්ල වෙළඳ
යාගමය විසින් ත්‍රුග්‍රය සිදු
කරන්න වූ සේවය පිළිබඳව
අග්‍රහීම් තේ කරන ලදී.
මෙව අමතරව මෙම අවස්ථාව

କଣ୍ଠୁ ଏମିବେଳେବୋର ଦ୍ୱାରୀକ୍ଷିତ
ବାନୀର ଉତ୍ସବିଲୁଙ୍ଗ ପେର କଣ୍ଠାପରି
ରୀଲର କୁଣ୍ଡଳ ଉତ୍ସବ କଣ୍ଠା କଣ୍ଠାରି ଥି
ଅତର ବନ୍ଧୁମାର୍କକିନ୍ତି ଲେଖ
ଏକମୁଖ୍ୟରେଣ୍ଟି ଲେଖନକରି, କଣ୍ଠମତି
ବନ୍ଧୁମାର୍କକିନ୍ତି ଲେଖନକରି ପେନ୍ଦି
ଦିରିମ, ପାଲାର ପାଲନ ଧାରନନ
କଣ୍ଠ କଣ୍ଠରେଣ୍ଟି କିମ୍ବାରୁ
କିରିମ ବା ଆଶମ ଲେଖନକରି
ଏବଂକିମାତ୍ରା ଲେଖନକରି କିମ୍ବାରୁ
ଏହାରେ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରନ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ

ତଥା ଏ ପ୍ରଦୃତିରେ ରୂପର ବା
ଯେଉଁକିମିକି ଆଶନନ ପ୍ରବାଲୀନରେ
କଣ୍ଠାରିନିମାନର ବାରଶିକ ମନ୍ଦ
କଣ୍ଠାର ବା କୁଣ୍ଡଳ କୁଣ୍ଡଳ ପାତନର
ଲେଖନ ମନ୍ଦ କଣ୍ଠାରେ ପଦ୍ମନିଧି ଲେଖନ
ମିଳନ ଦୂରର ଦୂରର ମିଳନରେ ଏବଂ
ଆକାରରେଣ୍ଟିମ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କିମ୍ବାରୁ
ଏ ନେତ୍ର ପତନ ଲେଖନ

ರನ್ನನ ವೆಳ್ಳಿ ಕಂಗಡಿಯ ವಾರ್ತೆಕ ಕ್ರಿಹಣ ಹಾಸ್ತಿ ತವರ್ವದಿ



ଓଲିଙ୍ଗ ଶିରପ୍ର କଣ୍ଠାଳତ ଲୀଲା.ଲୀ. ଦ୍ୟାନନ୍ଦ ଉତ୍ତର ଆଇଡ଼ିଆର୍ 2020 ମରତିଥିବା କ୍ଷିତିକାରକମାଣ୍ଡ କାଲେକ୍ଟର ଦ୍ୱୀରିତର କିରମତ ସିଦ୍ଧ କରନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ.

මානව කංචිජනයට අරුතක් දැන් විනෙර ගෛල

କାନ୍ତର କାମିରବଦିନର, କାନ୍ତରାବ ବିଲେଖନୀରିତି, କାନ୍ତରାବିତ କଲିତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କଣ୍ଠାଦ୍ଵାରା କରିଯୁ କଲ୍ପନା ସିଂହିର ଦ୍ୱାରା ଗଣନାରୀ ଦ୍ୱାରା କଲିପାର କାମିରବଦିନ ଶିଖେତାଙ୍କରିତି ତା କ୍ଷିମାରିରାଜିନ ମେନ୍ଦର ରତ୍ନର ଦ୍ୱାରା କିମାରିମଳକ ଶିଖିବାରେ.

ଶିଖେଇବେଳେଟିମ ଛାତ୍ର ଆଦିକାରୀଙ୍କ
ରୋଥା କାହାରୁ କାହାରୁ କରୁଥିଲା
ଏ ଦେଇପାଳାର୍ଥିଙ୍କ ଉଚ୍ଚବେଳେ ବିଲସନ୍ତ୍ଵି
ଶିଖ ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ଅନ୍ତରୁ କାହାରୁ କରୁଥିଲା
ତହେତ ଦୈ କରିଦ୍ଧିତ କର ଆଜିନ.
ଏ
ତଥ ଶିକ୍ଷାଦ କର ଆଦିକାରୀଙ୍କ କାହାରୁ
କାଂପରଦିନଙ୍କ ବେଳୁବେଳୁ କ୍ରମା ଶିଖ
ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ତଥ ଦ୍ରୁଷ୍ଟ କରିପରିବା
କର ଗନ୍ଧିମାତ୍ର ଶିଖେବନ ବାବିତି.

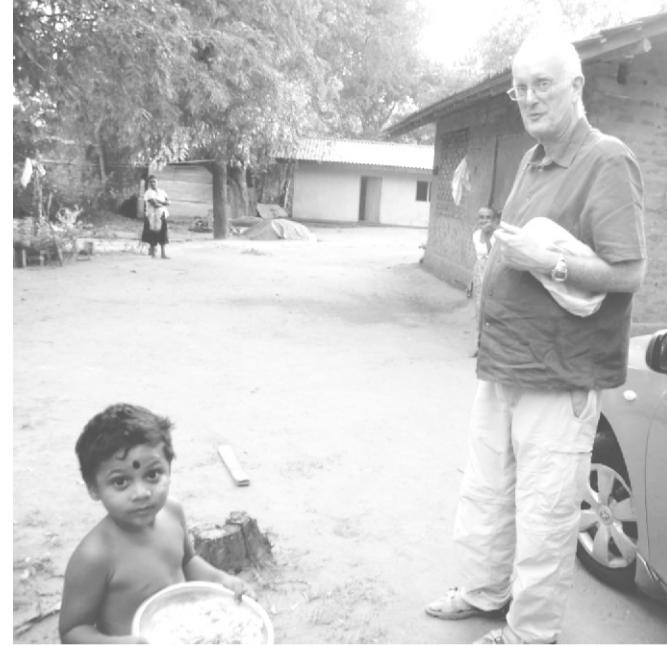
පුරුෂා රටවල කාන්තාවන්ගේ
 පිවන රටාව හා අඩියාරික
 රටවල කාන්තාවන්ගේ පිවන
 රටාවේ මෙන්ම ආක්ලවල ද
 වෙනසක්ම පවතී. මෙයි
 වෙනසක්ම මත යුරෝපීය රටවල
 කාන්තාවන්ගේ සමාජ
 අයිතිගැයෙන්ට මූශ්‍යයේද සඳහ
 ඕවන්ගේ සංස්කෘතිය තුළින
 මෙන්ම ඕවන්ගේ සමාජය ආක්ලප
 අනුවත් පහසුවක් ඇත. තමුත් ශ්‍රී
 ලංකායිය කාන්තාවන්ගේ සමාජය
 හා සංස්කෘතියකට වශයෙන්
 බැඳීමටම අනුගත විමට සිදු වී
 අති අනර සමාජය තුළ තමා
 විසින්ම වඩාත් සුරක්ෂිත විය
 යුතුය සහ අදාළ අනුවත් වශයෙනු
 කිරීමට කාන්තාවට සිදු වී ඇත.



ତମ ତେବୁଳ ନିକା ଛୁର୍ଯ୍ୟପିଲ
କୁହତାଳି ଲବି ଦ୍ଵୀ ଲାଙ୍ଗିଙ
କୁହତାଳି ତମ ଆଖିଙ୍କୁ ରଙ୍ଗ
ଦେଖିଲ ତରଳିଲ ଦୂଷକର କାରଙ୍ଗନ
ମି ଆଏ. ତ ଅନୁମ ଦ୍ୱାରିଙ୍କିଣ
ଦୁଇମିଳି ଶିଥ ଯେବେଳି ହେବ କାହାକିନ
ଲେଖ କାରିବା ମିଳିବ ଆତମାର ଦୂରୀମ
ନିକା ଦୂରୀମ କମିତ ଆକରଣ ଲବନ
କୁହତାଳି ପ୍ରାଣ ଲେଖ କମାର,
ଆରିକ, ଧିନାପରିକ ତା ଦେଖିବା
କରିଲ ଲାଇଁ ଦୀର୍ଘ ମିଳି ତେବୁଳ.
ତାରେଣୁମିଲ ଦେଖିଲ କମିତାଳିବ
ପାପାଲେ ଲୁହିନ କମିତ ଆରିବନ
ଆରାଲୁ, ଉମିଲ ତା ନିରାକ ଆଜିରିଙ
କିମିଲାଦୁଲ ଦୂରୀମ ଲବନ
ତମାରେ ଆରଙ୍କାଳ କମିତାଳିବ

ବନ ରେଖିଲ, ଦୂରବିନ୍ଦୁ
ଯକ୍ଷମାଣ କରିବିଲାବ ଜୀବିତ
ଅନ୍ଧାଳ୍ଯାକୁ ମୁହଁଳ ଦୀର୍ଘ ଦ ଆଯେ
କିଟ ବେ.

ଉଦ୍‌ବ୍ଲାଙ୍ଗ ନିଃଶ୍ଵାସ ପାଇଲା
ଦୂରବିନ୍ଦୁ ମାନଦିକ ଉଚ୍ଛବିନ୍ଦୁ
ଶବ୍ଦିକାର ପାଇଁ ବେଳେ ଦୀର୍ଘ
କିମ୍ବା ପାଇଁ ନିଃଶ୍ଵାସ ପାଇଲା
ଉଦ୍‌ବ୍ଲାଙ୍ଗ ନିଃଶ୍ଵାସ ପାଇଲା
ଦୂରବିନ୍ଦୁ ମାନଦିକ ଉଚ୍ଛବିନ୍ଦୁ
ଶବ୍ଦିକାର ପାଇଁ ବେଳେ ଦୀର୍ଘ
କିମ୍ବା ପାଇଁ ନିଃଶ୍ଵାସ ପାଇଲା



ରୀତିଶ ଆଜାଣେ ଦୁ ଲପକୁ ଆନିବ
ତମ ପର୍ବତ ଶମାର, ଆରପିତ ଟା
ଧିନିହାପରିନି ଲାଗେଣି ତାତାକିନ୍ତିରିମ
କଲ୍ପା 2008 ସରଜନ୍ ଦେ କାନ୍ତବୀ
ମୁଲିକ ପର୍ବତ ତାତାକିନ୍ତିରିମେ
ଦେଖିଲିପା ଦେଖିଲାମ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ
ଦେଇନ, ଦେଖିଲିପା ଦେଖିଲିନି
ଲାଗେଣି ଅଳିନିନ୍ତାବୋ ଦେଖିଲିନ
ଲାନ୍ତିର ଯତିନିଲାଙ୍କର ଦ୍ଵିତୀୟ
ଦୂରୀବିନ୍ଦୁ କଲ୍ପା ବୁ କଟାନ୍ତିର ଲାଙ୍କା
ପାଦାଳେଟ ଦେଖିଲାମ ଯେବେଳେତ ତାମ
ଚିତ ଶିଥିରୁଣ୍ଡେ ଦେ ଦିନ
ପରିତନାଗେଣି କାନ୍ତବୀ ମୁଲିକ
ପର୍ବତ ତାତାକିନ୍ତିରିମ ଦେ ଆଂ ଫକ୍

ଓକ୍ଟୋବ୍ର ଦିନା କାରାପାଳିକା ଶିଖାଲା
ନାମନାମର କବିତା କଣ୍ଠ ଦ.

හම්බන්තොට වෙළඳ කංගමයට PUM දායකත්වය

තෙදුරුලත්තයේ Manager
 Deployment Program
 එයෙන් නොවැනිනම් PUM ලෙස
 හඳුන්වනුයේ තෙදුරුලත්ත රුහු
 විසින් විවිධ කළමනාක්‍රයෙන්
 සැප්ටිචිපා විමෘත්සාදුයෙන් මුළුන්ගේ
 සේවය බලුවාපාරායාත්‍රා වන,
 රටවල ග්‍යාහාවක් සමඟ සම්බන්ධ
 කරනු ලබන ආයතනය නි.
 හම්බන්තොටාව වෙළුද සංගමය
 විසින් ශ්‍රී ලංකාවේ පිහිටි PUM
 කාරුණිකයෙන් කරන ලද
 ඉල්ලීමකට අනුව Marine
 Biology සම්බන්ධ විමෘත්සා
 මගත්මකු වන Jan Van මහතා
 සත්‍ය දෙකක් කාලයක් සඳහා
 හම්බන්තොටාව දිස්ත්‍රික් වානිජ
 මධ්‍යසිලයෙන් සැබුවෙනික්‍රියාකාශ
 පසුගිය නොවැම්බර මස දී
 මෙරටට පැමිණ්න ලදී.

වන්නායෙහි වාරතාවක සකස්සෙටාටු
 හමුවීන්ගෙටාටුව වෙළුද සංගම්‍රෝග
 සහාපතිවූමත මෙත බාරඳුන ලදී.
 විශේෂණයන්ම මෙම වන්නායෙහි
 වාරතාව තුළ හමුවීන්ගෙටාටුව
 තහරය මුළු කර ගිහිමින්
 සංවාරක විභාපාරය තංවාලීම්
 ඇති හැකියාව සහ එ පෙදාගා
 පෙතින අවස්ථාවත පිළිබුදුවත
 විශේෂ අවධානය ගෙවු කර ඇත.
 එ තරහු හමුවීන්ගෙටාටුව තහරය
 වන්නාරක ප්‍රජාව ගා කාමාන්න
 රත්තාවට ඇත්තිවන නව
 අවස්ථාවත පිළිබුදුව දිනාත්මක
 පැහැදිලි කිරීමක ද මෙහිදී සිදු
 කරයි.

විජේපෙනුම අඩිබලනොට
තගරය ආක්‍රිත වූපුද තීරය
බාදුනෑදවීම වලක්වා සංවර්ධනය
කිරීම මගින්
අත්‍යිවත
වාස්ත්‍රායක
තත්ත්වය එ
තුළින්
මතාව
පැහැදුම්
කිරීම්



ମେଲନ ଶିର କାଳିବନ୍ଦୁତୋର ନଗରଙ୍କ
ମହାପାରୀକଣତ ଉତ୍ସଳପା ଆଗି
ତାରିଳ ଲାଲି କାଂଲାରକ ମହାପାରୀ
ଦିଲିନ ହେଲି ଲାଲିଟିଲ କିଲାଲିରା

ତର ହେଠି ଅତିର ଏ କମିଶନର ଦ୍ୱାରା
ଚିନ୍ତାପର ଗୈତିମର କମିଶନର ଅବଶ୍ୟ
କରିଛୁ ଯ ସମ୍ବଲିତ କମିଶନ ଲିଖିତ
ଦ୍ୱାରା କରିଛି.



HYBP තාය ලබාදීම යෙළුත් සක්‍රීය මට්ටමේ



ଫଳିବିନ୍ଦୁରେତା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲାଭିର
ମନ୍ତ୍ରବିଳକ ସିଦ୍ଧିନ୍ଦା ପାଠର୍ବାଣେନ
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ବେଳନ ଦୋଷରୁ ଲଭ୍ୟାରକ
ଲାଭିକ୍ଷଣ କିମ୍ବାକ୍ଷର କେବୁରୀତ
ପଞ୍ଚବିକାଣଙ୍କଦିନରେ ଲଭ୍ୟାର
ଲାଭିଦ୍ୱିତୀୟ କିରମ ଉଦୟକୁ ଯୁଗ
ଭେଦ ଦେବା ଦ୍ୱିତୀୟ କାଳରେ ରିକଂଡିଶନ
କିମ୍ବା କରନ୍ତୁ ବେଳନ କିମ୍ବାକ୍ଷର ଉପରେ
କେବି କାଳ ଦେଖିଲାବକ କାହିଁତା
ତାମାକାଲିକର ଲାଭ ଅନ୍ତର୍ଭାବରୁ ନି
ଅଭିର ଲାଭ କିମ୍ବାକ୍ଷର କାହିଁତା
କାହିଁତା କାହିଁତା

ମନ୍ଦିରରେ ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

වාත්‍යීර මත්තිලෙසේ පෙර සකාපන්,
විධාන්‍යක උපදෙශක විමර්ශක තාංගල
මහතා සහ වාත්‍යීර මත්තිලෙසේ
මෙහෙයුම් කළමනාකාරීන්
සුදුවීම්කා ව්‍යුවහාන්‍යක මහත්මිය
විසින් මූල්‍ය වෙත පත් ප්‍රදානය
යිද කරන ලදී.

Barcode



මුබගේ වන්පාරික වන්පාරික නිෂ්පාදන සඳහා Barcode බ්‍රැයිජ්‍යීම්ට පවත්සල

වයෝගී විමසන් : - ගිණුන් (047 4933937)



 හමුබන්තොට දිස්ත්‍රික් වාණිජ මණ්ඩලය

දුම්මික රුවී සේන්ටර් (පුද්) සමාගම
බඩත අවශ්‍ය සියලුම ගෘහ විදුලි උපකරණ සඳහා
ප්‍රධාන ගැඹාව : මිද්දෙලුණිය - 047-2247230

ගැඹා :	මිද්දෙලුණිය පාර, ආගුණුවාලාලුවය
මැතර පාර, තැවුරුවිටය	047 229510
041 2293530	
මැතර පාර, පෙරමා	047 2262211
041 2287875	
මිද්දෙලුණිය පාර, විජයවාය	045 2260292
047 2254170	
මිද්දෙලුණිය පාර, විජයවාය	047 2246056

දෙශ්‍ය සේන්ටර්

නොලොස්ත්‍රොල්

දෙශ්‍ය පළාතේ ප්‍රධාන ප්‍රාදේශීය ප්‍රවිත්ත

Dolosdahasrata

Producers & Distributors of all kinds of ready-made
Photo frames, Signature Boards & Box frames
with
Import & Distribution of fiber Moldings, Iron Inches,
Side Pin, Lower Pin & types of rivets.

IMAGE PHOTO FRAMES

No:183/1,
Mahayaya Road,
Ambala,
Beliatta,
Sri Lanka.

Contact: +94 71 820 816 9
+94 77 345 927 5

email: imagephotoframebeliatta@gmail.com



IMAGE
PHOTO FRAMES

**දුම්මික රුවී සේන්ටර් (පුද්) සමාගම**

බඩත අවශ්‍ය සියලුම ගෘහ විදුලි උපකරණ සඳහා

ප්‍රධාන ගැඹාව : මිද්දෙලුණිය - 047-2247230

ක්‍රිං්‍යාත්මක ක්‍රිං්‍යාත්මක...

ඡිබේ ව්‍යුපාරක ජ්‍යෙෂ්ඨ දුරකථන අංකයට හෝ සැම්බික ඇමතුම් සඳහා බාවිතා කරනු ලබන ජ්‍යෙෂ්ඨ දුරකථනයන් සඳහා ඡිබේම ව්‍යුපාරය වෙනුවෙන් සකස්කර ගන්නා ලබන ව්‍යුපාරක ප්‍රතිචිංහිත (Ringing Tone) ඡිබේ පාරහෝඩිකයන් හට ඇසෙන්නට සලස්වන්න

- අනිමානය
- විස්වාසය
- ප්‍රවර්ධනය ඉහළ නංවාගන්න

- ඡිබේ දැන්වීම සකස් කිරීම (ඉංග්‍රීසි හෝ සිංහල)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ දුරකථන සේවා සපයන ආයතනයේ
- (Dialog/Mobitel) මෙහෙයුම් පද්ධතියට ඇතුළත් කිරීම
- සියලුම සම්බන්ධිකරණ සේවා

ඡිබේ දැන්වීම ඇඳු හාරුදෙනු

Sri Lanka Telecom
Mobitel
We Care. Always.

Dialog

රු. 2900 සිට ඉහළට

වික්වරක් පමණක්
ගෙවී යුතු සිබා
සුදුසු ඡිබේම
පැක්ෂය
තෝරා ගන්න

අමතන්න : 047 49 33 937 | 071 40 48 033

HDC හමුබන්තොට දිස්ත්‍රික් වාණිජ මණ්ඩලය

How are you
你好吗?

වින භාෂාව මුල සිට සරලව

ව්‍යුපාරක
ත්‍රිංජායම්
සඳහා

අන්තර්ගතය

දිස්ත්‍රික්කයේ අනාගත
භාෂා අවශ්‍යතාවයන්
හඳුනාගනීම් ඔබ වෙනුවෙන්
සකස්සා නවතම පාඨමාලාව

හම්බන්තොට

වාණිජ මණ්ඩලයේ දී

කාලය මාස 13

මෙහෙයුම්

වින ජාතික ගුරුවරයන්
විසින් මෙහෙයුවනු
ලබයි

සංචාරණය



හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික් වාණිජ මණ්ඩලය

විමසීම් : 047 49 33 937 | 071 40 48 033

විශ්වාස්‍ය
රුතුය
2020
මෙව
විශ්වාස්‍ය රැකක
කවය
යෙබරවාර
වක 13
අම්බලන්තොට දී

හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික් වාණිජ මණ්ඩලය
තාගැල්ල පාර, හම්බන්තොට
දුරකථන : 047-2220940/1
තැක්ස : 047 - 2220448
රෝම්ල : dolosdahasrata@hdcc.lk
වෛඩි : www.hdcc.lk